

PROGRAMME OFFICIEL 2016



LA COURSE ENDURO
VTT ULTIME

OLARGUES - 10 AVRIL 2016



LIVE

Grâce au mot-clé [#shimanoepicenduro](#) partagez vos publications Facebook Instagram/Twitter en direct sur [Endurotribe.com](#) !





Au sommaire de ce guide :

- Edito.....3**
- Animations.....4-5**
- Programme.....6-7**
- Parcours.....8-9**
- Chronométrage.....10**
- Partenaires locaux.....11-15**

Dress code :



#pasdebardousansstachemou
#shimanoepicenduro

Après une seconde édition plébiscitée regroupant près de 700 participants, **WILDTRACK** et **Vélo Caroux Haut-Languedoc** sont heureux de vous présenter le programme officiel de l'édition 2016 du rallye Enduro VTT le plus exigeant jamais imaginé.

Le **SHIMANO EPIC ENDURO** accueille cette année à Olargues, pour sa troisième édition, près de **800 participants** venus de toute la France et de l'international, avec pour 2016 deux grandes nouveautés : une épreuve **Kid Enduro** pour les jeunes et une catégorie **Moustache E-Pic** pour les VTT à assistance électrique (VTTAE).

Le 10 avril à l'aube, les valeureux enduristes s'élanceront pour **4500 mètres de dénivelés** (autant de dénivelé positif que de négatif puisque c'est un tour) et un parcours global de **près de 110 km** à réaliser tout à vélo et en une seule journée ! L'événement sacrera cette année encore un pilote très polyvalent qui aura été au bout des **3 boucles** du jour en respectant les portes horaires (PH) et qui aura été aussi le plus rapide à l'issue des **9 spéciales chronométrées...**

Bon **SHIMANO EPIC ENDURO** à tous !



Contacts/Infos utiles

Adresse : Esplanade de la gare 34390 Olargues
Alice Chevat (WILDTRACK) : 06 33 79 11 46 - alice@wildtrack.fr
Marie-Paule Galy (VCHL) : 06 83 55 54 64 - mpgaly@wanadoo.fr

Site web de l'événement : www.shimanoepicenduro.com
Facebook Vélo Caroux HL : www.velo-caroux.fr



ANIMATIONS

Samedi 9 avril

Le SHIMANO EPIC ENDURO accueille cette année sur le paddock le [1er Festival des Sports Nature - Caroux Outdoor](#) !

Buvette et snack ouverts à partir de 13h30.

14h : Ouverture du festival [Caroux Outdoor](#) avec la possibilité de participer gratuitement à toutes les activités proposées :

- Airbag BMX
- Canoë
- Parcours aérien avec descente en rappel
- Escalade
- Grimpe d'arbre
- Jeu de piste
- Pêche à la mouche
- Slackline
- Test Vélo électrique et Fatbike
- Tyrolienne
- Course d'orientation

15h : Show BMX #1 avec [Jean-Baptiste Peytavit](#), n°1 Français de la discipline, accompagné de Vincent Massardier.

17h : Show BMX #2.

18h : Possibilité de [repas à emporter ou à prendre sur place](#) proposé par la famille Aninat - Charcuterie Cabrié.

19h : Show BMX #3.

19h30 : Concert avec [Slaza et Nicolas Coustelier](#). Fin de journée d'avant course en musique.

À suivre durant tout le week-end, la performance du ferraillogue [Pablo Quedad](#).



Dimanche 10 avril

7h45 : Premières arrivées attendues de la boucle 1.

9h30 : Rando pédestre accompagnée sur boucle 2. Départ de Mons, rdv au car podium à proximité de l'office de tourisme (cœur du village).

11h : Ouverture du Caroux Outdoor (voir listes des activités à gauche).

11h45 : Podium Kid Enduro.

12h15 : Show moto trial #1.

12h45 : Premières arrivées attendues de la boucle 2.

14h : Parcours maniabilité enfant à partir de 3 ans, jusqu'à 17h. Mise à disposition de draisiennes et vélos sur place.

14h30 : Rando pédestre accompagnée sur boucle 3. Départ Vieussan, rdv au parking situé à côté du tennis sur la RD 14 (juste avant la Mairie).

15h : Show moto trial #2.

16h30 : Premières arrivées attendues de la boucle 3 et ovations pour chaque finisher.

17h : Show moto trial #3.

18h : Session DJ avec les arrivées successives des finishers.

18h30 : Tirage au sort de la tombola (pièce unique en chocolat réalisée par Jean-Guy Carreno) et du jeu concours (séjour pour 2 avec nuitée en lodge au Camping du Caroux et une descente en trottinette tout terrain avec Vélo Caroux).

19h30 / 20h : Podiums et remise des récompenses.

Soirée « after race » en musique avec Nicolas Coustelier.





PROGRAMME COUREURS

Samedi 9 avril

De 13h30 à 18h30 : Retrait des plaques et marquage/contrôle technique. Les coureurs devront obligatoirement se présenter avec leur vélo complet. Une caution de 20 euros sera demandée pour la location du système de chronométrage. Prévoir 1 euro pour la consigne du gobelet Ecocup SHIMANO EPIC ENDURO.

Parking véhicules coureurs : Dans Olargues, prendre la direction de Malviès et emprunter le pont qui traverse l'ancienne voie ferrée. Au bout du pont, pendre à gauche et suivre le fléchage parking coureur. **Le stationnement dans le village est interdit.**

Espaces Teams et camping-cars : Disponibles sans réservation ; se présenter impérativement à l'accueil avant toute installation. Pas d'accès eau/électricité ni surveillance. **Le camping sauvage n'est pas autorisé.**

Vestiaire : En cas de besoin, les coureurs pourront laisser des affaires dans une salle sans surveillance jouxtant le paddock.

NOUVEAU ! Un barbier sera présent sur place le samedi pour vous tailler une belle moustache.

Dimanche 10 avril

A partir de 4h : Pointage et vérification du matériel. **Mise en grille libre, pilotes de notoriété en première ligne.**

4h30 : Briefing coureurs vague 1.

4h45 : Départ groupé de la vague 1 du SHIMANO EPIC ENDURO.

5h : Briefing coureurs vague 2.

5h15 : Départ groupé de la vague 2 du SHIMANO EPIC ENDURO (avec la catégorie Moustache E-Pic en tête).

7h – 8h : Retrait des plaques pour le Kid Enduro.

8h15 : 1er départ Kid Enduro (Minimes et Cadets).

8h30 : 2ème départ Kid Enduro (Benjamins).

Détails des Portes-horaires

PH1 : Fin de boucle 1 dans le paddock à **10h15/10h45**.

Epic de Bronze garanti pour tous les finishers de la boucle 1 jusqu'à 11h/11h30. Départ interdit vers la boucle 2 passé 10h30/11h.

PH2 : Fin de la SP4 (au cœur du village de Mons sur le bord de la voie verte à hauteur du ravitaillement et du car podium) à **12h45/13h15**.

Les participants hors délai rentrent au paddock par la voie verte. Les qualifiés partent vers la Voulte pour aller chercher le départ de la SP5 (Colombières).

PH3 : Fin de boucle 2 à **14h30/15h**.

Epic d'argent garanti pour tous les finishers de la boucle 2 jusqu'à 16h/16h30. Départ interdit vers la boucle 3 passé 15h/15h30.

PH4 : Fin de la SP7 (au lieu-dit Laurel - traversée de la RD14 avant la remontée vers SP8/SP9) à **16h45/17h15**.

Epic d'Or remis aux finishers des trois boucles dans les délais impartis.

Particularités de la catégorie VTTAE

En tout et pour tout, les coureurs de la **catégorie Moustache E-Pic** (VTTAE limités à 25km/h) ont **deux batteries maximum autorisées** pour tenter de rallier l'arrivée au terme des 3 boucles. **Marquées et scellées** à chaque retour au paddock, les deux batteries (à présenter au contrôle le samedi 9) sont à utiliser ainsi : batterie n°1 pour la boucle 1, batterie n°2 pour la boucle 2 (batterie n°1 à mettre en charge sur le stand Moustache pendant la boucle 2), batterie n°1 rechargée pour la boucle 3.

Partenaire de la catégorie, Moustache Bikes propose gratuitement sur place aux participants le **prêt d'une seconde batterie Bosch**.

Certains coureurs disposant de VTTAE à batterie non interchangeable rapidement (Rotwild notamment), peuvent utiliser (avec l'accord de l'Organisation) deux vélos distincts avec une paire de roues unique. Comme pour tous les participants, certains composants sont marqués et soumis à pénalité en cas de casse/remplacement.



PARCOURS

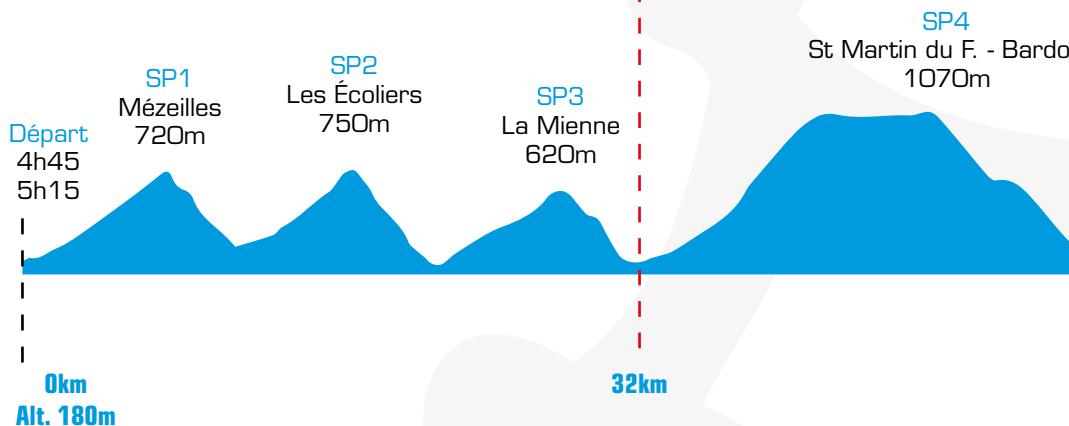
SHIMANO EPIC

110km / 4500m



PH1/B1

10h15/10h45



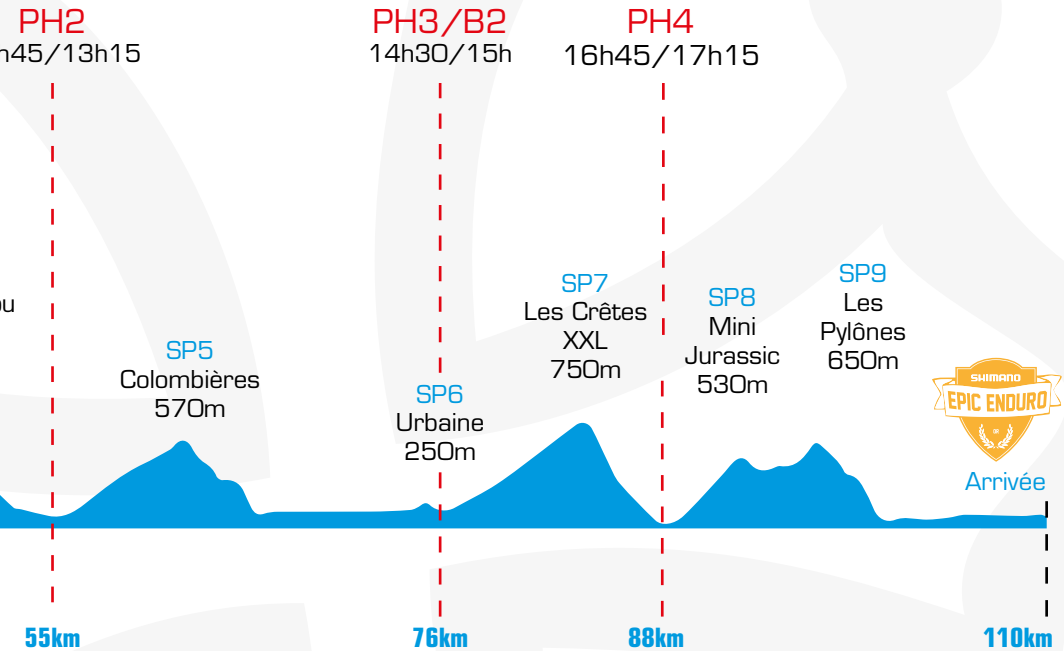
Ravitos et repas

Les coureurs doivent être **en totale autonomie en eau** (poche à eau pleine au départ de chaque boucle, 3L conseillés) et nourriture sur chaque boucle. A chacun de gérer ses quantités nécessaires. Des points d'eau intermédiaires sont mis en place pour se ravitailler en eau avec le **gobelet Ecocup** (à prévoir dans le sac). Attention, ces points d'eau ne sont pas faits pour remplir les poches à eau.



ENDURO 2016

de dénivelés +/-



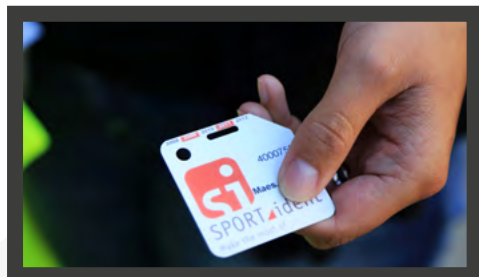
Arrivée

Dans le paddock, durant toute la journée, un [ravito](#) permet aux coureurs de se ravitailler en eau et nourriture salée/sucrée.

Une fois la course terminée (après B1, B2 ou B3), chaque coureur se verra remettre un [ticket pour accéder au repas final](#).

1/ La puce

A fixer avec un collier rislan côté droit sur le sac à dos ou sur/sous votre gant



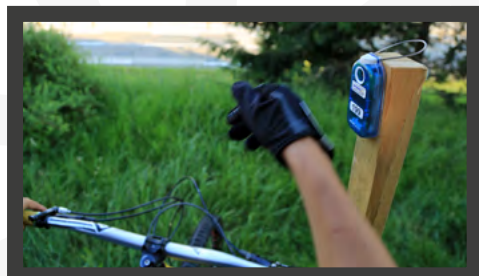
2/ Les stations

Au départ et arrivée de spéciale, une station bleue est positionnée sur votre droite



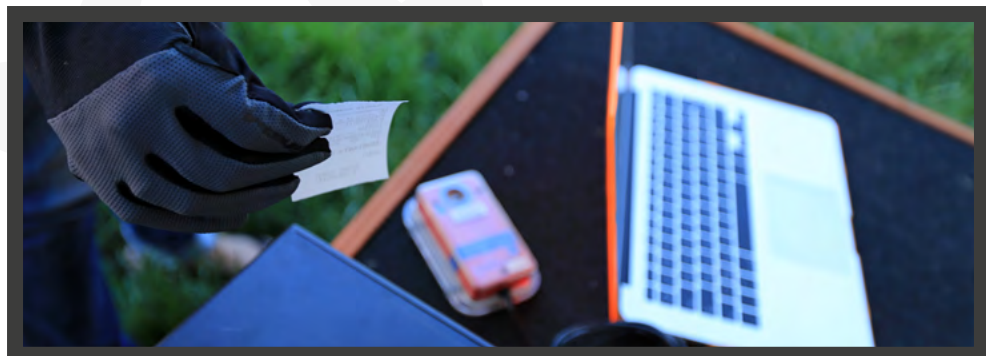
3/ Procédure de départ et arrivée

Pour lancer/arrêter le chrono, il suffit de poser la puce contre le trou supérieur de la station. Un bip sonore et un clignotement de LED confirment la procédure



4/ Impression du ticket chrono

Une fois en bas de boucle, il faut vous rendre sur le paddock au stand chrono pour décharger votre puce et imprimer votre ticket



PARTENAIRES LOCAUX



L'Organisation remercie tous ses Partenaires locaux de leur confiance et de leur soutien...



PEUGEOT

AFFRE AUTOMOBILES

AGENT PEUGEOT - RÉPARATEUR AGRÉÉ

CABANES

81270 LABASTIDE-ROUAIROUX

Tél. : 05 63 98 01 98 - Port. 06 30 19 04 92



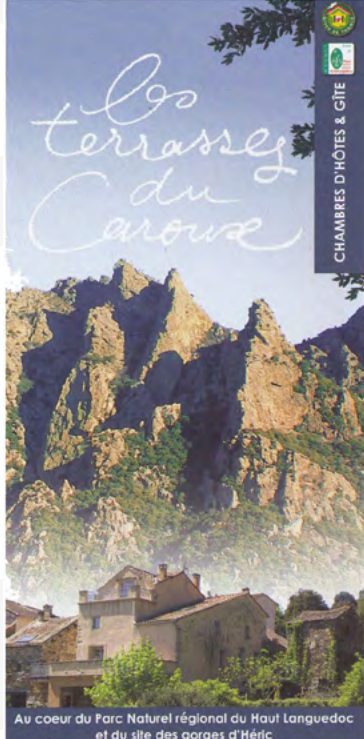
AUBERGE DU CAROUX



Place principale
34390 Mons



06 67 97 72 12



CHAMBRES D'HÔTES & GÎTE

Au coeur du Parc Naturel régional du Haut Languedoc
et du site des gorges d'Héric



Expert Comptable
Commissaire aux Comptes

Éric HORTALA
Responsable du Cabinet

114, avenue Jean Jaurès - 34600 Bédarieux
Tél. 04 67 23 22 44 - Fax 04 67 95 49 97
Email : eric.hortala@vergely.fr





PARTENAIRES LOCAUX

L'Organisation remercie tous ses Partenaires locaux de leur confiance et de leur soutien...



Aux délices
d'Eléa et Manon

Pain au levain
Pains spéciaux

Pâtissier
Chocolatier-Glacier

04 67 95 16 94

34390 Prémian

Château de Colombières



location de gîtes 4 épis avec piscine
www.gites-de-charme-languedoc.com



PARTENAIRES LOCAUX



MAISON DU RADIATEUR

SARL BEZIERS RADIATEURS AUTOS

RADIATEURS VL - PL - TP - AGRICOLES
CONDENSEURS DE CLIMATISATION

*Neufs - Echanges standards
Réparations et Constructions*

104, Bd de la Liberté - 34500 BEZIERS
Tél. 04 67 76 19 72 - Fax 04 67 11 00 24
e-mail : beziers.radiateurs@free.fr

SARL FERRINI et FILS
BATIMENT - TRAVAUX PUBLICS - TERRASSEMENT
ASSAINISSEMENT - TRAVAUX DE LA PIERRE



18 Bis, Route de Saint Xist
34260 LE BOUSQUET D'ORB

Tél : 04 67 23 80 79
Mobile : 06 78 72 65 95
@ : contact@sarl ferrini.fr

RESTAURANT
Gariguette
*Cuisine Traditionnelle
Spécialité d'Ecrevisses*

RD 908 - 34390 Mons-la-Trivalle
© 04 67 97 80 30

LOCATION CANOE KAYAK

Au coeur
des plus beaux parcours
de la vallée de l'Orb

Canoe Tarassac
Moulin de Tarassac
34390 Mons-la-Trivalle
www.canoe-tarassac.com
Info ligne : 04 67 97 74 64

au 4^e marché
LOU RECANTOU - 04.67.97.84.24

Lou Recantou
au
tit
marché

Avenue du
Champ des Horts
34390 Olargues
04.67.97.84.24

GAZ'OC
Maintenance - Dépannage
CONTRAT D'ENTRETIEN

Chauffage Gaz - Mazout - Solaire

34390 MONS LA TRIVALLE
☎ 06 82 20 93 94 - email : contact.gazoc@gmail.com

PARTENAIRES LOCAUX

L'Organisation remercie tous ses Partenaires locaux de leur confiance et de leur soutien...



VENTE, LOCATION,
RÉPARATION

04.67.95.02.71
contact@velodorb.com

6, Place de l'Embassade
34600 Le Poujol sur Orb

www.velodorb.com



RELAIS
DES GORGES
D'HÉRIC



04-67-97-64-42

Fruits & légumes de pays
Produits du terroir
Vins & bières

PARTENAIRES LOCAUX



Béziers

Vival
Mons-la-Trivalle



- Fruits & Légumes
- Produits régionaux
- Produits bio
- Photocopie
- Cartes postales

Horaires :

Lundi : 16H-19H

Mardi au Samedi : 8H-13H, 16H-19H

Dimanche : 9H-12H30

☎ 04 67 97 36 02

Martinez Antonio
Electricité Générale
Neuf, Rénovation, Climatisation

Hameau Tarassac
34390 Mons la Trivalle

Tél. 04 67 95 03 96
Mobile : 06 82 10 65 87





VELO CAROUX
HAUT LANGUEDOC

MERCI

AUX BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES

SHIMANO

moustache
bikes

ENDURA
TRIBE

TREK
LA CHAÎNE OUTDOOR

Vélo Tout Terrain
Le magazine 100% VTT

HIGH5
SPORTS NUTRITION

ACD-C
COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ

